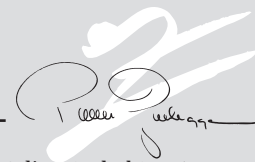


Liste des prix ★★★★★ Supérieur



Les prix (par personne par nuitée) buffet de petit-déjeuner, gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats, accès à l'oasis de bien-être

Toutes les chambres sont équipées à la radio, téléphone direct, minibar, coffre, sèche-cheveux, peignoirs et chaussons

Été: (01.06.-01.11.) Tous les bus et remontées mécaniques de toute la vallée de Saas (Saas-Fee, Saas-Almagell, Saas-Grund) sont inclus dans tous les prix.

Hiver: (05.-26.01.) forfait de ski inclu (Saas-Fee, Saas-Grund, Saas-Almagell)

Hiver: (15.12.15.04.) navette de ski incluse (Saas-Fee, Saas-Grund, Saas-Almagell)

	été	Hiver busses incl.
Type suite loft-bien-être 50 m2 pour 2 personnes Balcon, Sauna 160x200cm, jacuzzi/WC, douche, 2 x TV satellite	CHF 240 / € 200	CHF 250 / € 208
Type suite sénior 70 m2 pour 2 personnes ou pour familles jusqu'à 6 personnes Balcon exposé au sud et à l'est, 1 chambre avec jacuzzi/WC, 1 chambre avec douche/WC, séjour, cheminée, sauna, TV satellite (La deuxième chambre ne peut être réservée que pour des enfants)	CHF 220 / € 183	CHF 230 / € 191
Type suite 50 m2 pour 2 personnes ou pour familles (2 adultes & 2 enfants) Balcon exposé au sud, chambre à coucher et séjour (La chambre à coucher peut être séparée du séjour par des portes coulissantes), canapé-lit (200 x 180 cm), bain/WC, douche/WC, TV satellite	CHF 190 / € 158	CHF 200 / € 166
Type standard 27-30 m2 pour 2 personnes	CHF 165 / € 137	CHF 175 / € 145
Type standard sans balcon pour 2 personnes	CHF 165 / € 137	CHF 175 / € 145
Balcon, douche/WC, TV satellite		
Type standard 45 m2 pour 3-4 personnes ou pour familles jusqu'à 6 personnes Balcon exposé au sud, 2 chambres séparées, séjour avec salle à manger et cuisine, bain/WC, TV satellite	CHF 165 / € 137	CHF 175 / € 145
Type nice price 24 m2 pour 2 personnes Sans balcon, avec bain ou douche/WC, TV satellite	CHF 145 / € 120	CHF 155 / € 129

- offres forfaits prix pour familles: » p. 4+5

- offres forfaits pour des personnes individuelles: » p. 6+7

Informations générales:

- Les prix s'entendent par personne et par nuitée:
buffet de petit-déjeuner, repas du soir à 5 plats, de 16.00h à 17.00h soupe et gâteaux offerts (pas de soupe en été)
- Oasis de bien-être: piscine 10 x 13 m, 30 °C (chaque mardi cinéma-piscine), jacuzzi à 35 °C, saunas, hammam, bain Kneipp, tour de forme, salon de massage* et institut de beauté*, bain bien-être à l'eau de mer (floating)*, infrarouges*, massage savonneux à la brosse*, fango*, jacuzzi Isha*, diagnostic des méridiens selon la médecine chinoise avec Prognos*. (*payant par demande)
- Semaine de nouvel an: supplément CHF 30 / € 25 par personne et nuitée
- Supplément pour 1 nuitée: CHF 10 / € 8 par personne
Chiens: CHF 15 / € 12 par jour (sans nourriture); les chiens ne sont pas admis dans la salle à manger.
- Le prix de la place de parc est compris dans tous les prix ci-dessus (nous n'assumons aucune responsabilité en cas de dommage sur le parking).
- VTT et cartes de randonnées sont à votre disposition
- Taxes de séjour non comprises
- Les prix en euros sont des prix indicatifs (cours 1,2). Ils seront calculés au taux de change du jour.
- Supplément pour chambre individuelle: 50%
- Moyens de paiement: Postcard, EC-Direct, Visa, Eurocard, Euro (taux de change du jour), 1,5% de réduction pour paiement en espèces sur place

Salle de conférence:

Avec flipchart, rétroprojecteur, écran, pupitre d'orateur, lecteur CD, radio, TV/vidéo, beamer.



Enfants & familles (prix page 4+5)

Club pour enfants : S'ennuyer? Aucun risque!

Notre monitrice, parfaitement formée, a toujours des nouvelles idées pour animer vos enfants jour après jour. Lors du repas du soir en commun, ils passent en revue les impressions de leur journée.

Jeux et joie attendent vos petits 6 jours par semaine de 16.30h à 21.00h auprès de notre monitrice.

Encadrement gratuit des enfants de 12.30h à 16.30h sur demande préalable.

Animation pour enfants

- bowling
- fléchettes
- snowtubes
- vélos pour enfants
- journallement programme d'animation dès 16.30h en hiver; dès 11.00h en été à 20.30h
- encadrement quotidien des enfants à partir de 16h30 en été de 11.00 -20.30 Uhr
- playstation
- salle de bricolage
- billard
- vélos avec un siège d'enfants
- baby-foot
- faire de la luge
- et beaucoup plus

Programme pour les enfants

Ce que nous proposons aux enfants de 4 à 11 ans

- 1 salle de jeu spécialement réservée aux tout-petits jusqu'à 4 ans. Grâce à un coin séparé à côté de la salle à manger, les parents peuvent garder un œil sur leurs enfants et manger ainsi tranquillement, pendant que les enfants jouent.
- 1 salle de jeu et de bricolage pour les plus grands (avec différents jeux)
- Billard – fléchettes – baby-foot – piste de bowling (aussi pour les enfants) – playstations – jeux sur ordinateur – jeux d'adresse – VTT – forêt de l'aventure – piste de luge – minigolf – pétanque – snowtube – curling

Ados de 12 à 17 ans

- Billard – fléchettes – baby-foot – piste de bowling (aussi pour les enfants) – playstations – jeux sur ordinateur – jeux d'adresse – VTT

- trottinette – escalade – beach-volley – bien-être – minigolf – pétanque – driving range – snowtube – luge – etc.

Garderie d'enfants « Kyan » à Saas-Almagell (à 10 mètres de l'hôtel)

Pour les enfants de 18 mois à 3 ans

Temps libre pour les parents – Plaisir pour les enfants

Décembre jusqu'avril

Attractions estivales

- Forêt d'aventures
- Tobbogan
- Trottinette sur 3,5 km, 6 km ou 11 km
- Golf alpin (9 trous) avec driving range
- Minigolf, Pit-Pat et pétanque
- Beach-volley
- Courts de tennis (à 50 m de l'hôtel)
- Chemin des contes et légendes
- Chasse au trésor par GPS, à la découverte des animaux
- Sentier-découvert avec deux ponts suspendus
- Gorge Alpine : à vous l'aventure !
- Cours d'escalade
- Distribution de nourriture aux marmottes
- Pavillon de glace
- Trekking à cheval/équitation
- Marche nordique

Attractions hivernales

- Ski, carving et snowboard
- Luge (également de nuit)
- Patinage sur glace
- Snowtubing
- Balades avec chiens de traîneau, balades en calèche
- Ski de fond
- Balades en raquettes
- Tobbogan



Été 2013 (01.06.-01.11.) Tous les bus et remontées mécaniques de toute la vallée de Saas (Saas-Fee, Saas-Almagell, Saas-Grund) sont inclus dans tous les prix.

Prix pour enfants en été par enfant et nuitée (sans forfait):

1 an CHF 10 / € 8	9 ans CHF 90 / € 75
2 ans CHF 20 / € 16	10 ans CHF 100 / € 83
3 ans CHF 30 / € 25	11 ans CHF 110 / € 91
4 ans CHF 40 / € 33	12 ans CHF 120 / € 100
5 ans CHF 50 / € 41	13 ans CHF 130 / € 108
6 ans CHF 60 / € 50	14 ans CHF 140 / € 116
7 ans CHF 70 / € 58	15 ans CHF 150 / € 125
8 ans CHF 80 / € 66	16 ans CHF 160 / € 133

Compris dans les prix: un buffet de petit-déjeuner, gâteaux l'après-midi, repas du soir et programme d'animation

Bénéfice en été à la chambre standard des parents (25m2):

2 - 4.99 ans: CHF 20 / € 16 par nuitée

5 - 9.99 ans: CHF 35 / € 29 par nuitée

Forfait estival pour familles

incluant tous les transports (busses) et remontées mécaniques de la vallée de Saas

Cours de tennis pour les enfants jusqu'à 12 ans

lundi à vendredi journallement 60 min en groupes CHF 250 / € 208
(hors location du court, CHF 13.50 par heure)

Cours de golf pour les enfants

2 x 60 min, balles d'entraînement, crosses de golf emprunté CHF 150 / € 125

Equitation

1 x 30 min CHF 40 / € 33

Semaine vitalité pour toute la famille

- 7 nuitées avec buffet de petit-déjeuner, gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
 - 1 x aquagym et 1 x gymnastique matinale
 - 1 x nordic walking (1 x avec initiation)
 - 1 randonnée d'une journée à VTT
 - 1 forêt d'aventures
 - 1 cours d'escalade pour les enfants
 - 1 randonnée guidée (sentier-découverte)
 - 1 heure de golf / driving range ou 1 heure de tennis
 - 1 massage sportif pour les adultes
 - 1 bain aux herbes pour les adultes
 - Accès à l'oasis de bien-être de plus que 1000 m2
 - Salle de forme pour les adultes
 - 6 x par semaine encadrement des enfants de 16.30h à 21.00h
- Encadrement gratuit des enfants de 12.30h à 16.30h sur demande préalable
- CHF 1385 / € 1150 par adulte
- CHF 960 / € 800 pour les enfants de 7 à 8.99 ans
- CHF 1170 / € 975 pour les enfants de 9 à 15.99 ans
- Cette offre correspond aux types de chambres suivantes:
Chambre type standard 45 m2, chambre type suite 50 m2
Enfants jusqu'à 6 ans selon la liste des prix

Hiver 2013 (05.-26.01.) forfait de ski inclu

Réductions pour les enfants dans toutes les chambres en hiver (sans forfait)

Hébergés dans la chambre des parents (grande chambre standard / suite / suite sénior)

Jusqu'à 1.99 ans 80% 2-3.99 ans 50%
4-8.99 ans 30% 9-15.99 ans 10%

Nous proposons des forfaits très intéressants pour familles.

Forfaits hivernaux pour familles

Forfait hivernal spécial familles

- 7 nuitées y compris un buffet de petit-déjeuner, soupe et gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
- Abonnement de ski de 6 jours à Saas-Almagell
- 6 x par semaine encadrement des enfants de 16.30h à 21.00h (dès 4 ans)
Encadrement gratuit des enfants de 12.30h à 16.30h sur demande préalable
- Accès à l'oasis de bien-être de plus que 1000 m²
- Salle de forme pour les adultes

CHF 1290 / € 1075 par adulte

CHF 280 / € 233 par enfant de 2 à 3.99 ans

CHF 400 / € 333 par enfant de 4 à 4.99 ans

CHF 705 / € 419 par enfant de 5 à 8.99 ans

CHF 975 / € 812 par enfant de 9 à 15.99 ans

Le programme pour enfant à l'hôtel convient aux enfants à partir de 4 ans

Supplément par adulte :

- Abonnement de ski Saas-Grund avec bus : CHF 90 / € 75

- Abonnement de ski Saas-Grund et Saas-Fee avec bus : CHF 190 / € 158

Cette offre correspond aux types de chambres suivantes:

Type standard 45 m², type suite 50 m²

Une garderie d'enfants située à 10 m de l'hôtel est à disposition pour les enfants de 18 mois à 3 ans

L'école de ski peut être réservée directement sur place.

Semaine d'enfants (seulement la 2e et 3e semaine de janvier)

Pour les familles avec des enfants jusqu'à 9 ans

- 6 jours de location d'équipement de ski, abonnement de ski 5 jours, cours de ski 5 jours, 5 repas de midi pour les enfants

- Animation pour enfants

- 7 nuitées dans la chambre des parents

Prix pour 7 nuitées par enfant CHF 0.00 !!!

Offre pour les parents durant la semaine d'enfants

- Abonnement de ski de 6 jours à Saas-Almagell

- Apéritif de bienvenue

- Participation aux courses de ski des hôtes

si la température le permet, journée de luge (luge incluse)

- curling

- accès libre à la patinoire

Prix pour 7 nuitées en demi-pension CHF 1525 / € 1270 par adulte

Semaine vitalité pour toute la famille

- 7 nuitées avec un buffet de petit-déjeuner, soupe et gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats

- Abonnement de ski de 5 jours Saas-Almagell / Saas-Grund / Saas-Fee

- 1 randonnée en raquettes (balade d'une demie-journée)

- 1 sortie en luge (11 km de piste)

- 1 curling ou badminton

- 1 massage sportif pour les adultes

- 1 bain relaxant pour les adultes

- Accès à l'oasis de bien-être de plus que 1000 m²

- Salle de forme pour les adultes

- 6 x par semaine programme pour les enfants de 16.30h à 21.00h

CHF 1660 / € 1383 par adulte

CHF 760 / € 633 pour les enfants de 7 à 8 ans

CHF 1147 / € 955 pour les enfants de 9 à 15 ans

Cette offre correspond aux types de chambres suivantes:

Chambre type standard 45 m², chambre type suite 50 m²

Supplément suite sénior CHF 100 / € 83 par personne et par semaine

Forfaits estivale

Été (01.06.-01.11.) Tous les bus et remontées mécaniques de toute la vallée de Saas (Saas-Fee, Saas-Almagell, Saas-Grund) sont inclus dans tous les prix.

Deux en un: Zermatt / Saas-Almagell

- 3 nuitées en demi-pension à l'hôtel Pirmin Zurbriggen à Saas-Almagell en chambre type standard
- Transport jusqu'au restaurant tournant de Mittelallalin à Saas-Fee, y compris entrée au pavillon de glace
- 3 jours en chambre standard avec petit-déjeuner à l'Apparthotel Zurbriggen à Zermatt
- Transport jusqu'au Gornergrat à Zermatt
- Accès aux oasis de bien-être

CHF 1000 / € 833 par personne

Supplément type suite à Almagell CHF 60 / € 50 par personne

01.09.12 – 30.10.12

01.09.13 – 30.10.13

Semaine de jass

- 5 nuitées avec un buffet de petit-déjeuner, gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
- Accès à l'oasis de bien-être
- 4 soirées de jass («Schieber»)
- 2 excursions

16.09.12 – 21.09.12

15.09.13 – 20.09.13

CHF 684 / € 570 par personne en type nice price

CHF 759 / € 632 par personne en type standard

CHF 834 / € 695 par personne en type suite

Au mois de juin 2013 se déroulera également dans notre hôtel la semaine de jass de Trumpf As. Vous pouvez réserver votre place directement sur www.trumpf-as.ch.

Journées de dégustation de vins

- 3 nuitées avec un buffet de petit-déjeuner, gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
- Toutes les boissons à l'hôtel (tout compris)
- Apéritif de bienvenue
- Exercices de dégustation avec un sommelier
- Transport en bus, visite d'une cave à Sierre avec dégustation de vins
- Raclette à volonté au Château de Villa à Sierre
- Cadeau de départ

23.09.12 – 26.09.12

22.09.13 – 25.09.13

CHF 684 / € 570 par personne en type nice price

CHF 759 / € 632 par personne en type standard

CHF 834 / € 695 par personne en type suite

Forfaits hivernale

Skiez en Valais avec Pirmin Zurbriggen

- 7 nuitées avec un buffet de petit-déjeuner, soupe et gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
- Abonnement de ski d'un jour à Zermatt, transfert inclu (en compagnie du champion Pirmin Zurbriggen)
- Abonnement de ski de 2 jours à Saas-Fee, transfert inclu
- Abonnement de ski de 2 jours à Saas-Grund, transfert inclu
- Abonnement de ski d'un jour à Saas-Almagell
- Accès à l'oasis de bien-être

Par personne en chambre standard CHF 1510 / € 1285

Par personne en chambre suite CHF 1615 / € 1345

Dates :

02.03.2013 – 09.03.2013; 09.03.2013 – 16.03.2013

Semaine promotion pour les séniors

- 5 nuitées avec un buffet de petit-déjeuner, soupe et gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
- 1 apéritif de bienvenue
- 1 aquagym
- 1 gymnastique matinale
- 1 pédicure ou manucure
- 1 visite chez le coiffeur (shampooing, séchage ou brushing)
- 1 heure de cuisine avec notre chef de cuisine
- Accès à l'oasis de bien-être

CHF 785 / € 654 par personne en chambre type standard

Supplément type suite CHF 100 / € 83 par personne.

(peut être réservée toute l'année)

Bien-être & beauté vacances qualité

Détente dans notre oasis de bien-être (1100 m2)

Diagnostic des méridiens selon la médecine chinoise avec Prognos
Un savoir millénaire associé à une technologie la plus moderne permet le dépistage précoce des maladies et des points faibles. Une image de l'état énergétique de votre corps est établie en quelques minutes à peine et de manière absolument indolore. Les Chinois avaient constaté il y a 5000 ans déjà que toute maladie est due à un trouble du cycle énergétique.

Mesure de base des méridiens

Mesure de base Prognos des méridiens de l'état énergétique (manque d'énergie, hyperactivité, etc.)

Env. 35 min CHF 65 / € 54

Check-up complet des méridiens

Recherche et mesure de 15 champs perturbateurs dans les domaines suivants: vitamines, minéraux, matrice (tissu conjonctif), psychisme, parasites, bactéries, système immunitaire, métabolisme, circulation sanguine

Env. 50 min CHF 128 / € 106

Chi-machine

Les vibrations rythmées et uniformes font entrer l'ensemble du corps en résonance, éliminant les blocages et libérant l'énergie vitale. A conseiller tout particulièrement: juste après un massage, pour augmenter l'efficacité.

25 min CHF 35 / € 29

Programme de bien-être

Nos masseurs s'occupent de vous gratuitement:

- Aquafit (6 x par semaine)
- Gymnastique matinale (6 x par semaine)
- Nordic walking (2 x par semaine)
- Tour de VTT (2 x par semaine en été)

Bain bien-être à l'eau de mer (floating)

20 min CHF 50 / € 41

Sel fortement concentré de la Mer Morte: vous pouvez vous laisser flotter dans le calme le plus absolu en écoutant de la musique méditative. Combat le stress quotidien en peu de temps. Une expérience unique en apesanteur.

Bain de fango

60 min CHF 55 / € 45 pour 1 pers. / CHF 95 / € 80 pour 2 pers.

Rituel de beauté venu d'Orient. Des éponges de soin et des terres médicinales sélectionnées sont appliquées sur tout le corps. La cabine chauffante stimule le corps tout en douceur et a un effet rajeunissant et raffermissant sur la peau. A 50 degrés, les enveloppements exercent pleinement leurs effets et rendent la peau veloutée. Soin suivi d'une douche pour éliminer la terre médicinale.

Bain de chocolat

60 min CHF 55 / € 45 pour 1 pers. / CHF 95 / € 80 pour 2 pers.

La composition de cet enveloppement à base de chocolat associe ce soin à une délicieuse aromathérapie au parfum du chocolat frais. Les coenzymes et les antioxydants ont un effet rajeunissant et raffermissant sur la peau tout en rétablissant son équilibre lipidique. Dans la cabine à 50 degrés, les substances traitantes atteignent leur efficacité maximale.

Bains dans la baignoire Isha

Isha est synonyme de massage subaquatique d'Extrême-Orient. Elle présente beaucoup de similitudes avec l'acupuncture. Cette baignoire a

été conçue par une équipe de médecins.

Une période de repos d'au moins 30 minutes est conseillée à la fin de ce soin.

Bain aux herbes de Saas avec massage subaquatique

20 min CHF 35 / € 30

Un extrait relaxant d'herbes de montagne sauvages (millepertuis, achillée, alchémille, etc.), alcool et eau de source.

Ce bain d'herbes a un effet relaxant et calmant.

Bain aux fleurs de foin de Saas avec massage subaquatique

20 min CHF 35 / € 30

Un extrait pouvant contenir jusqu'à 300 herbes (telles que bruyère, aurone, alchémille, véronique, cumin des prés, sauge), alcool et eau de source. Grâce à son effet stimulant, il était utilisé dans la médecine populaire pour lutter contre les problèmes pulmonaires et pour stimuler les forces vitales. Renforce en outre les défenses immunitaires: particulièrement recommandé par exemple lors d'une épidémie de grippe !

Bain au miel et au pin arolle de Saas avec massage subaquatique

20 min CHF 35 / € 30

Un bain relaxant bienfaisant avec des essences naturelles bioactives.

Très efficace en cas de fortes courbatures, il régénère le corps et le système neurovégétatif (grâce aux huiles essentielles de pin arolle - limoson). Comme un ordinateur, le corps est mis en veille et se régule. Les composants du miel ont un léger effet antibactérien, lissant et hydratant pour la peau.

Bain au sel de mer et aux algues avec massage subaquatique

20 min CHF 35 / € 30

Les propriétés dépuratives et désintoxiquantes des algues et du sel de mer conviennent particulièrement aux cas de cellulite, mauvaise circulation sanguine et faiblesse des tissus conjonctifs.

Massages

Energie de Saas: massage savonneux à la brosse 50-55 min CHF 125 / € 104
La mousse de savon enrichie de senteurs aromatiques est appliquée sur le corps par massage. Cela a un doux effet lissant. Ce nettoyage en profondeur de la peau ouvre les pores éprouvés par la pollution. La circulation étant stimulée, la peau devient souple, douce et semble rosée et fraîche. Ce massage est une étape préparatoire idéale avant un sauna.

Application: comme soin corporel et en cas de troubles de la circulation.

Massage corporel intégral 50-55 min CHF 95 / € 80

Massage corporel intégral 80 min CHF 125 / € 104
Intensif : pieds, jambes, bras, ventre, thorax, dos, nuque, tête

Massage corporel intégral avec application de ventouses 50-55 min CHF 95 / € 80

Pour éliminer les tensions extrêmes, stimuler le métabolisme, renforcer le système immunitaire par l'application de ventouses à des endroits spécifiques, en cas de maladie touchant les organes internes, de troubles digestifs, de cystites, de maux de tête, de migraines, etc.

Massage sportif 50-55 min CHF 95 / € 80
Jambes, dos (recommandé avant une activité sportive)

Massage partiel (dos ou jambes) 25 min CHF 55 / € 45

Massage combiné 50-55 min CHF 95/ € 80
Massage intensif du dos, de la nuque et des épaules suivi d'un traitement shiatsu de la tête et de la nuque.
Effet: élimine les tensions musculaires, agit sur les organes internes à travers les points d'acupuncture et produit un sentiment de profond bien-être psychique.

Massage des zones réflexes du pied 50-55 min CHF 95 / € 80
Les sollicitations permettent de stimuler ou de calmer les organes internes

Petit massage de réflexologie 25 min CHF 55/ € 45
Idéal pour les pieds après une longue journée de ski ou de randonnée éprouvante. Complète à merveille un massage partiel.

Massage du tissu conjonctif 50-55 min CHF 95 / € 80
Lors de ce massage, des stimuli sont transmis à la peau et à l'hypoderme pour agir à travers le système nerveux sur les organes internes.

Massage pour les enfants 25 min CHF 45 / € 37

Massage aux tampons d'herbes Pantha Jama 80 min CHF 155 / € 130
Basé sur une tradition ancestrale du massage dans l'Est asiatique. L'esprit et les sens s'abandonnent à un bien-être total. Ce massage stimule également le système immunitaire.

Drainage lymphatique 50-55 min CHF 95 / € 80
Thorax, ventre, jambes: ce drainage stimule l'écoulement du liquide lymphatique, sans exacerber la formation de la lymphe. La tâche essentielle du système des vaisseaux lymphatiques est le drainage et l'évacuation du liquide lymphatique.

Drainage lymphatique 80 min CHF 125 / € 104
Thorax, ventre, bras, jambes, dos, nuque

Hot Stone 80 min CHF 155 / € 130
Cette technique de massage global nécessite des pierres volcaniques, utilisées chaudes ou froides selon le traitement. La roche active le système immunitaire de l'organisme et a un effet relaxant.

Lomi-Lomi 80 min CHF 125 / € 104
Technique de massage originaire d'Hawaï. Il s'agit essentiellement de manipulations douces et lentes des articulations.

Acupuncture 50-55 min CHF 95 / € 80
Intervention à la racine du mal, par exemple migraines, maux de tête, tinnitus, maladies génitales, etc.

Kinésiologie 50-55 min CHF 95 / € 80
Thérapie énergétique suivie d'un massage. Permet d'éliminer les blocages dus par exemple à un choc, à la peur, au stress, à des douleurs, etc. ; régule l'équilibre énergétique.

Indian-Headmassage (massage de la tête) 50-55 min CHF 95 / € 80
Un massage antistress des épaules, de la nuque et de la tête. Très relaxant et bienfaisant en cas de maux de tête dus à des tensions.

Massage du côlon 25 min CHF 55 / € 45

Le massage du côlon est une forme particulière de massage du ventre qui influence le tonus, la fonction motrice et la circulation dans le gros intestin.

Effet: contre la constipation, les crampes, amélioration de l'irrigation sanguine, stimulation du transit

Massage intégral minéral-basique & massage à la brosse sèche

50-55 min CHF 95 / € 80

Une forme particulière de désacidification. Avec ce massage, que nous appliquons au flux lymphatique, nous stimulons l'élimination par la peau et les organes.

Grâce à la stimulation du métabolisme, la peau est approvisionnée en substances nutritives et en oxygène tout en étant purifiée.

Effet : peau plus belle, prévention de la cellulite, amélioration de l'irrigation sanguine, désacidification, épuration

Massage anticellulite 50-55 min CHF 95 / € 80

Pour éviter la formation de la peau d'orange.

Le massage stimule et active la circulation dans les tissus.

La peau devient plus ferme et la formation de la cellulite se ralentit.

Effet: soin préventif et actif de votre silhouette, raffermissement de la peau, ventre et cuisses, peau plus belle, amélioration de l'irrigation sanguine, désacidification, épuration

Massage Breuss – Mobilisation de la colonne vertébrale

50-55 min CHF 95 / € 80

Un massage doux dans la zone de la colonne vertébrale, le long du méridien rein-vessie de la médecine chinoise. Il élimine les blocages et tensions entre la colonne vertébrale et le muscle dorsal longitudinal.

Effet: soulagement et apaisement des douleurs dans la zone reins-vertèbres dorsales et en cas de problèmes de disques intervertébraux

Thérapie cranio-sacrale 50-55 min CHF 95 / € 80

La thérapie cranio-sacrale est un traitement corporel particulièrement subtil et précis, basé sur l'ostéopathie craniale, qui se caractérise par une technique particulièrement douce et attentive.

Le praticien vous accompagne et vous aide grâce à de douces manipulations à autoréguler votre corps et vous met sur la voie de l'auto guérison.

Cette technique permet d'améliorer sa santé et ses ressources propres ainsi que d'initier des processus positifs.

Le crâne et le sacrum forment avec les membranes cervicales et rachidiennes une unité dans laquelle la «liqueur» (liquide céphalo-rachidien) pulse rythmiquement et se transmet dans tout le corps. Des modifications dans ce système donnent des informations pour le travail thérapeutique avec les structures anatomiques et énergétiques concernées.

Effet: pour le traitement de nombreux problèmes de santé.

SHIATSU 25 min CHF 55/ € 45

Massage par pression de la tête et de la nuque.

La pression exercée sur les points d'acupuncture et les méridiens (flux d'énergies) permet de rééquilibrer les énergies et a un effet relaxant exceptionnel.

Effet: en débloquent les méridiens, certains maux peuvent être apaisés ou même guéris. Cette thérapie est très efficace contre les maux de tête, les tensions de la nuque et les infections grippales.

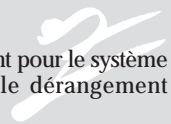
Upanahasveda

Massage du dos à l'ayurvedya:

Un massage du dos relaxant avec des huiles essentiels et pollen de fleurs préparé selon votre type de constitution. Ce massage indien peut agir stimulant, calmant mais aussi fortifiant. Il peut même équilibrer vos ondes énergétiques. Pour la fin relaxante de ce massage de bien être vous prenez un bain de vapeur.

Soin de la peau et détente pur!

Effet: Distribution des hormones de la chance, fortifiant pour le système immunitaire, cicatrisant pour petites blessures, le dérangement psychique peut être diminué.



Soins de beauté

Phytobiodermie: des soins performants

Phytobiodermie – les soins de beauté intégraux selon le yin et le yang et les 5 éléments chinois.

La phytodermie a la solution idéale pour tout problème de peau! Ces soins énergétiques ne luttent pas seulement contre les symptômes, mais également contre leurs causes. En combinant le yin et le yang avec les 5 éléments chinois que sont le bois, le feu, la terre, le métal et l'eau, les problèmes de peau sont pris à la racine!

Lorsque des influences telles que les conditions météorologiques, le manque d'exercice, l'alimentation et l'humeur créent un déséquilibre dans les flux énergétiques du corps, cela se traduit par des problèmes cosmétiques et de silhouette sur les zones réflexes du visage et du corps. En outre, des faiblesses « typiques » sont attribuées à chaque élément. La phytodermie s'attaque aux problèmes à la racine afin de traiter les causes et leurs effets.

Pour le visage, cela signifie par exemple une harmonisation des énergies avec un masque à l'argile de couleur axé sur les zones réflexes; rougeurs et congestions s'atténuent, les zones pâles sont mieux irriguées, les ridules sont lissées, l'acné et les zones d'impuretés sont nettoyées et la régénération des cellules en général est stimulée.

L'utilisation ciblée d'argile, d'huiles essentielles, d'algues, de sels minéraux, d'huiles de céréale et surtout les traitements à base de produits d'une couleur spécifique ont un effet équilibrant et aident à venir à bout des problèmes cosmétiques.

L'élément bois: printemps 05.02. – 17.04. Peau grasse, points noirs, milium, taches pigmentaires, cuir chevelu et cheveux gras, culotte de cheval et cellulite sur les cuisses, problèmes de circulation de l'énergie

L'élément feu: été 06.05. – 19.07. Rougeurs, peau sensible, chaleur et transpiration dans le visage, cuir chevelu et décolleté, couperose, cuir chevelu rouge, tempes grasses, varicosités et problèmes de circulation artérielle

L'élément terre: entre-saisons 18.01. – 04.02. / 18.04. – 05.05. / 20.07. – 06.08. / 21.10. – 07.11. Impuretés, peau grasse, acné, psoriasis, pores dilatés, cuir chevelu gras, pelliculeux et impur, cellulite, prise de poids concentrée sur le milieu du corps et problèmes de circulation lymphatique

L'élément métal: automne 07.08. – 20.10. Peau sèche, peau pâle et mal irriguée, cuir chevelu et cheveux secs, jambes lourdes, veines apparentes, problèmes de circulation veineuse

L'élément eau: hiver 08.11. – 17.01. Manque de vitalité, manque de tonus, peau blême, rides, cheveux fatigués, perte de cheveux

Phytobiodermie face-lifting énergétique

Avec chromopuncture, chromo-drainage, masque à l'argile de couleur, stimulation des chakras, ampoules de sels minéraux, huile aromatique de couleur.

Env. 80 min: CHF 130 / € 108

Phytobiodermie soin du visage 5 éléments

Détente avec des huiles essentielles et lumière de couleur, nettoyage en profondeur, masque aux algues, chromo-drainage énergétique, masque à l'argile de couleur, ampoule de sels minéraux pour l'hydratation.

Env. 80 min: CHF 120 / € 100

Phytobiodermie soin des zones réflexes du visage avec chromarhythmic-stimulation

Rougeurs, cernes et ridules sont atténuées, harmonisation avec chromothérapie, lifting du contour des yeux, masque axé sur les zones réflexes.

Env. 50 min: CHF 100 / € 83

Phytobiodermie rhythmic-drainage chromothérapeutique
Détoxique la peau, raffermir et resserre durablement les tissus
Env. 50 min: CHF 100 / € 83

Phytobiodermie masque à l'argile de couleur axé sur les zones réflexes avec bain chromothérapeutique
Les argiles naturelles sont utilisées sur les zones réflexes du visage selon la théorie chinoise des 5 éléments. Pour une peau à l'aspect énergétiquement équilibré et un teint frais.
Env. 50 min: CHF 100 / € 83

Phytobiodermie soin minceur et anticellulite avec rhythmic-drainage énergétique et chromothérapeutique
Stimulation énergétique active des zones réflexes du corps, contre la cellulite et les capitons, thérapie relaxante
Env. 110 min: CHF 160 / € 133

Phytobiodermie soin raffermissant des seins
Env. 40 min: CHF 80 / € 66

Phytobiodermie soin des zones réflexes du cuir chevelu avec masque aux argiles de couleur et chroma-rhythmic-stimulation
Pour alimenter les cellules des racines des cheveux et le cuir chevelu
Env. 30 min: CHF 60 / € 50

Phytobiodermie lifting contour des yeux
Pour un regard lumineux, soin anticernes et antipoches.
Env. 15 min: CHF 30 / € 25

Phytobiodermie face-lifting énergétique et chromothérapeutique
Env. 10 min: CHF 20 / € 16

Phytobiodermie lifting éclair
Env. 5 min: CHF 10 / € 8

Traitements particuliers	
Coloration des cils	CHF 25 / € 20
Coloration des sourcils	CHF 25 / € 20
Correction des sourcils	CHF 25 / € 20
Epilation à la cire chaude	
- jambe entière et maillot	CHF 75 / € 62
- demie-jambes	CHF 45 / € 37
Manucure avec vernis	CHF 50 / € 40
Manucure sans vernis	CHF 45 / € 37
Pédicure avec vernis	CHF 60 / € 50
Pédicure sans vernis	CHF 55 / € 45

Beauté des ongles	
Modelage des ongles sans French	CHF 120 / € 100
Modelage des ongles avec French	CHF 130 / € 108
Modelage des ongles avec Nailarts (aussi avec Airbrush)	CHF 140 / € 116
Comblement sans French	CHF 60 / € 50
Comblement avec French	CHF 70 / € 58
Comblement avec Nailarts (aussi avec Airbrush)	CHF 80 / € 66

Epilation CHF 11 – 85 / € 6 – 70

Hairstyling: notre coiffeuse est à votre disposition.

Annulation: afin de pouvoir vous garantir les soins de votre choix, nous vous prions de bien vouloir prendre rendez-vous suffisamment à l'avance. Nous vous signalons que vous pouvez annuler vos rendez-vous sans frais jusqu'à 24 heures au préalable. Par contre, nous facturerons tout rendez-vous non honoré. Merci de votre compréhension.

Eté 2013 (01.06.-01.11.) Tous les bus et remontées mécaniques de toute la vallée de Saas (Saas-Fee, Saas-Almagell, Saas-Grund) sont inclus dans tous les prix.

Day Spa (Entrée sans hébergement) CHF 45 / € 38

Si vous réservez des soins pour un minimum de CHF 200, vous ne paierez plus que CHF 15 pour l'entrée à l'oasis de bien-être avec peignoir, chaussons et serviette. Merci de réserver à l'avance.

Journée beauté CHF 215 / € 180

- Soin intensif du visage 90 min
- Bain de fango 60 min
- Entrée à l'oasis de bien-être 10.00h–22.00h
- 1 assiette fitness
- Thé, fruits frais

Choco CHF 190 / € 158

- 1 massage intégral 55 min
- 1 bain au miel et au pin arolle 20 min
- Enveloppement au chocolat 30 min
- Entrée à l'oasis de bien-être 10.00h–22.00h
- 1 assiette fitness
- Thé, fruits frais

De la tête aux pieds CHF 230 / € 190

- 1 soin de base du visage 60 min
- 1 manucure sans vernis 45 min
- 1 pédicure sans vernis 60 min
- 1 entrée à l'oasis de bien-être 10.00h–22.00h
- 1 assiette fitness
- Thé, fruits frais

Thalasso CHF 235 / € 195

- 1 gommage intégral au sel de mer et aux huiles 40 min
- 1 bain au sel de mer et aux algues 20 min
- 1 enveloppement intégral aux vitamines 50 min
- 1 entrée à l'oasis de bien-être 10.00h–22.00h
- 1 assiette fitness
- Thé, fruits frais

Lifting CHF 240 / € 200

- 1 face-lifting-drainage phyto 5 90 min
- 1 soin raffermissant des seins phyto 5 35 min
- 1 lifting des yeux phyto 5 25 min
- 1 thé

Base des méridiens 90 min CHF 150 / € 125

Massage intégral avec contrôle de la vitalité (avant et après)

- Mesure des méridiens
- Massage intégral et massage des zones réflexes du pied
- Contrôle ultérieur

ou 120 min CHF 190 / € 158

- Mesure des méridiens
- Lomi-Lomi ou Hot Stone
- Contrôle ultérieur

Private-Spa (pour 2 personnes) 90 min CHF 220 / € 183 pour 2 pers.

- Bain bien-être à l'eau de mer (combat le stress quotidien en peu de temps. Avec musique relaxante – une expérience unique en apesanteur)
- Enveloppement au chocolat dans la cabine à vapeur chaude
- Relaxation avec une coupe de mousseux dans la salle de repos
- Entrée à l'oasis de bien-être

Bien-être pour les enfants

Offre filles Durée : 2 heures CHF 130 / € 108

- 1 massage du dos 30 min
- 1 soin du visage avec conseils de soin 60 min
- 1 manucure avec vernis 30 min

Offre fils Durée : 2 heures CHF 130 / € 108

- 1 massage du dos 30 min
- 1 soin du visage avec conseils de soin 60 min
- 1 massage des zones réflexes du pied 30 min

Enveloppement au chocolat pour les ados CHF 45 / € 38

Les enfants ont accès à l'ensemble de l'espace de bien-être à partir de 12 ans.

Forfaits de bien-être (avec hébergement)

Just relax

- 3 nuitées avec un buffet de petit-déjeuner, gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
- 1 massage corporel intégral 45 min
- 1 pédicure avec vernis 50 min
- 1 soin du visage 5 éléments; phyto 5 90 min
- 1 bain aux algues 20 min

Standard: CHF 720 / ₣ 600; suite: CHF 800 / € 666 par personne

Lomi-Lomi

- 3 nuitées avec un buffet de petit-déjeuner, gâteaux l'après-midi, repas du soir à 5 plats
- 1 massage Hot Stone 90 min
- 1 soin du visage 5 éléments; phyto 5 90 min
- 1 massage Lomi-Lomi 60 min
- 1 gommage intégral au sel de mer et aux huiles 45 min
- 1 bain au sel de mer et aux algues 20 min
- 1 bain au miel et au pin arolle 20 min

Standard: CHF 940 / ₣ 783; suite: CHF 1010 / € 841 par personne

Journées dépuratives

- 3 nuitées en demi-pension (menus spéciaux)
- 1er au 3ème jour cure dépurative boisson au sel basique
- 1er jour rhythmic-drainage énergétique avec chromothérapie pour stimuler le flux lymphatique et détoxifier 60 min
- 1er jour drainage lymphatique dépuratif 80 min
- 2e jour bain bien-être à l'eau de mer 20 min
- 2e jour enveloppement au sel dépuratif 70 min

Standard: CHF 745 / € 620; suite: CHF 820 / € 680 par personne

Forme nordic walking

- 3 nuitées en demi-pension, gâteaux l'après-midi
- 2 tours de nordic walking avec Heidi Zurbriggen (équipement mis à disposition)

- 2 massages sportifs (après chaque tour de nordic walking) 50 min
- Utilisation de la tour de forme avec hightech & TV et accès à l'oasis de bien-être

Standard: CHF 885 / € 737; suite: CHF 960 / € 800 par personne

Journées entre amies

«Les amis sont comme des étoiles: tu ne les vois pas toujours, mais ils sont toujours là pour toi.»

- 2 nuitées en demi-pension, gâteaux l'après-midi
- 1 gommage intégral avec enveloppement aux vitamines
- 1 massage partiel
- 1 bain relaxant
- 1 bouteille de mousseux à l'arrivée

Standard: CHF 515 / € 430; suite: CHF 560 / € 466 par personne

Antistress

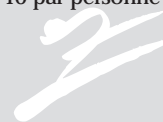
- 3 nuitées en demi-pension, gâteaux l'après-midi
- 1 bain bien-être au sel de mer (le sel fortement concentré de la Mer Morte combat le stress en peu de temps) 20 min
- 1 kinésiologie (thérapie énergétique) 40 min
- 1 massage antistress avec eucalyptus, citrus et lavande 45 min
- 1 enveloppement régénérant (contre le stress)

Standard: CHF 720 / € 600; suite: CHF 780 / € 650 par personne

Anti-âge

- 5 nuitées en demi-pension, gâteaux l'après-midi
- 5 traitements zones réflexes et soin minceur/anticellulite 110 min
- 1 enveloppement anti-âge au sel 60 min
- 1 soin aux infrarouges 15 min
- 1 massage anticellulite 50 min
- 1 bain aux algues 20 min

Standard: CHF 1965 / € 1637; suite: CHF 2090 / € 1740 par personne



Pretty-Women

- 5 nuitées en demi-pension
- 3 traitements face-lifting phytobiodermie de 90 min chacun
- 3 traitements lifting des yeux phytobiodermie de 25 min chacun
- 3 traitements raffermissants des seins de 35 min chacun
- 5 traitements phytobiodermie zones réflexes et soin minceur/anticellulite, de 110 min chacun

Standard: CHF 2565 / € 2130; suite: CHF 2640 / € 2200 par personne

7 jours Burn-out-med-Prevent (reconnu par les caisses-maladie)

- 7 nuitées en demi-pension, gâteaux l'après-midi
- 1 test Prognos des méridiens
- Analyse et entretien personnalisé 30 min
- Selon les résultats, différents traitements durant 2 heures, par exemple zones réflexes du pied, massage de la tête, Lomi-Lomi, etc.
- Chi-machine 20 min
- 1 tour de nordic walking avec instruction 60 min

(Nous sommes reconnus en Suisse en tant qu'hôtel de cure. Veuillez en informer votre médecin traitant; nous avons notre propre service de physiothérapie)

Standard: CHF 1500 / € 1250; suite: CHF 1640 / € 1366 par personne

Supplément pour une chambre individuelle pour tous les forfaits:

+ 50%

Physiothérapie

Nous avons dans notre hôtel un centre de physiothérapie reconnu

sur prescription médicale
sans prescription médicale
sans prescription médicale

Tarifs des caisses-maladie
jusqu'à 30 min 50 CHF / € 41
jusqu'à 60 min 100 CHF / € 83





WELLNESS & SPA PIRMIN ZURBRIGGEN

CH-3905 Saas-Almagell

Tel. +41 027 957 23 01 | Fax +41 027 957 33 13 | www.zurbriggen.ch/saasalmagell | pirmin.zurbriggen@rhone.ch